Material para la pernocta

	Tienda de campaña ultra ligera
	Saco de dormir (Guardar en bolsa estanca)
	Colchoneta hinchable
	Cojín hinchable
	Esterilla

Material de cocina

	Hornillo
	Olla
	Cubiertos
	Cantimplora
	Mechero
	Bolsas ZIP para almacenar comida

Material para higiene

	Toalla
	Jabón (Recomendable biodegradable)
	Cepillo de dientes
	Pasta dentífrica

Utensilios de interés

	Kit primeros auxilio
	Placa solar
	Batería externa
	Enchufe múltiple entrada USB
	Cables de carga
	Bastones de trekking
	Gotas para potabilizar el agua

Material indumentario (Añadir material según estación)

GUARDAR EN BOLSA ESTANCA

	Camiseta manga corta
	Pantalón corto
	Malla
	Chaqueta de emergencia
	Chaqueta chubasquero y pantalón chubasquero
	Chanclas
	Camiseta manga larga térmica